

شما کاملاً حق
دارید . . .

زندگی بدون خشونت داشته باشید.

frauenberatung-noe.at

خشونت با کتک زدن شروع نمی شود

خشونت عبارت است از ...

- مورد تحقیر قرار گرفتن و بی ارزش شمرده شدن ، مورد توهین و فحاشی قرار گرفتن ،
- هل دادن یا پرتاب کردن ، حبس شدن یا اجازه تنهایی بیرون رفتن نداشتن ، تحت کنترل
- و نظارت قرار داشتن ، مورد اذیت و آزار قرار گرفتن ، تهدید شدن ، اجبار به توضیح دادن ،
- مجبور شدن به خواش و تمنا برای دریافت پول ، پاسخگویی و توضیح دادن برای مخارج
- ضروری به ازای هر یورو ، مجبور شدن به برقراری ارتباط جنسی و یا خشونت در رابطه جنسی، و

... اگر به هر دلیلی ترس و وحشت دارید.

شما تنها نیستید



FB مراکز مشاوره برای زنان و دختران ،

FH خانه ها و پناهگاههای

امن برای زنان

GZ و مراکز حفاظت از زنان بر

علیه خشونت ، شما را در مسیر

زندگی بدون خشونت تحت

حفاظت و حمایت قرار می دهند.

اختصاصی برای خانم ها -

نیروهای متخصص - محرمانه - .رایگان

ما به شما در مورد حقوق شخصی و قانونی خودتان اطلاعات می دهیم . شما را در اداره پلیس و دادگاه همراهی میکنیم، شما می توانید در خانه های امن و حفاظت شده زندگی کنید

FB frauenberatung-noe.at

- Gmünd 02852 20357
- Krems 02732 85555
- Waidhofen/Thaya 02842 24132
- Zwettl + Horn 02822 52271
- St. Pölten 0676 3094773
- Amstetten 07472 63297

FH frauenhaeuser-niederoesterreich.at

- St. Pölten 02742 366514
- Amstetten 07472 66500

GZ gewaltschutzzentrum-noe.at

- Zwettl 02822 53003
- St. Pölten + Amstetten 02742 31966

Notrufe (تلفن اورژانس)

- Polizei 133 (تلفن پلیس)
- Frauenhelpline 0800 222 555 (خط تلفن کمک به خانم ها)
- NÖ Frauentelefon 0800 800 810
- (خط تلفن خانم ها در نیدراسترایش)

**APOTHEKERNKAMMER
NIEDERÖSTERREICH**

SPAR



**ÄRZTEKAMMER FÜR
NIEDERÖSTERREICH**



Impressum: Herausgeber: Amt der NÖ Landesregierung, Abteilung Familien und Generationen, Druck: Abteilung Gebäudeverwaltung - Amtsdruckerei, 3109 St. Pölten, Landhausplatz 1. Foto: Walter Büchele. Design, Konzept, Text: entwicklungszimmer.at