



## Şiddetsiz bir yaşam senin de hakkın

[frauenberatung-noe.at](https://frauenberatung-noe.at)

## ŞİDDET SADECE DAYAKLA BAŞLAMAZ!

### Şiddet ...

- Aşağılanmak, değersiz hissetirilmek, hakarete maruz kalmak
- itilmek, alıkonulmak, hapsedilmek
- kontrol edilmek, takip edilmek, tehdit edilmek
- yaptığın her şeyi anlatmak ve savunmak zorunda kalmak
- her kuruşun hesabını vermek zorunda olmak
- seks yapmaya zorlanmak

... korktuğunuz andır

# Yalnız değilsiniz!



- FB** Kadın- ve Kız Çocukları Danışma Merkezleri,  
**FH** Kadın Sığınma Evleri ve  
**GZ** Şiddetten Korunma Merkezleri,  
sizlere şiddetsiz bir hayata doğru destek sunuyor.

## Kadınlara özel – yetkin bir şekilde – güvenilir – ücretsiz

Biz sizlere kişisel ve yasal tavsiyelerde bulunuyoruz, polise ve mahkemeye refakat ediyoruz ve korunaklı bir konut sunuyoruz.

- FB** [frauenberatung-noe.at](https://frauenberatung-noe.at)
- Gänserndorf 02282 2638
  - Hollabrunn 02952 2182
  - Mistelbach 02572 20742
  - Stockerau 02266 65399
  - St. Pölten 0676 3094773

- FH** [frauenhaeuser-niederoesterreich.at](https://frauenhaeuser-niederoesterreich.at)
- Mistelbach 02572 5088
  - St. Pölten 02742 366514

- GZ** [gewaltschutzzentrum-noe.at](https://gewaltschutzzentrum-noe.at)
- St. Pölten 02742 31966

- ☎** **Acil Çağrılar / Notrufe**
- Polis / Polizei 133
  - Kadın Yardım Hattı / Frauenhelpline 0800 222 555
  - Kadın telefonu / NÖ Frauentelefon 0800 800 810

**A** **APOTHEKERMAMMER**  
NIEDERÖSTERREICH

**SPAR**



**ÄK**  
**NÖ**  
ÄRZTEKAMMER FÜR  
NIEDERÖSTERREICH



Impressum: Herausgeber: Amt der NÖ Landesregierung, Abteilung Familien und Generationen, Druck: Abteilung Gebäudeverwaltung – Amtsdruckerei, 3109 St. Pölten, Landhausplatz 1. Foto: Walter Büchele. Design: Konzept, Text: entwicklungszimmer.at